

Рекомендованное перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей из социально-
 незащищенных и малообеспеченных семей «1-11 классы» в общеобразовательных школах по
 Акжарскому району Северо-Казахстанской области

Наименование блюд	Выход блюд, гр. 0-11 классов	Наименование блюд	Выход блюд, гр. 0-11 классов
3 неделя		4 неделя	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Суп лапша домашняя с окорочка	250	Суп вермишелевый с фрикадельками	250
Духовая выпечка	30	Хлеб	20
Хлеб	20	Чай	200
Чай с лимоном	200	Печенье	20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Гречка с подливом	200	Пюре с тефтелями	200
Хлеб	10	Хлеб	20
Компот	200	Компот	200
Гренки	100	Салат морковный	100
СРЕДА		СРЕДА	
Борщ	250	Суп гороховый	250
Хлеб	20	Чай	200
Печенье	20	Хлеб	20
Сок	100	Блины с творогом	50
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Каша рисовая	200	Каша рисовая	200
Хлеб	10	Хлеб	20
Блины с творогом	50	Компот	200
Молоко	200	Яблоко	50
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Макароны с тефтелями	200	Рассольник	250
Хлеб	20	Хлеб	20
Яблоко	100	Чай	200
Чай	200	Гренки	100