



Рекомендованное перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей из социально-незащищенных и малообеспеченных семей «1-11 классы» в общеобразовательных школах по Акжарскому району Северо-Казахстанской области

Наименование блюд	Выход блюд, гр. 0-11 классов	Наименование блюд	Выход блюд, гр. 0-11 классов
<b>1 неделя</b>		<b>2 неделя</b>	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
Борщ	250	Перловка с подливом	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Духовая выпечка	50	Салат морковный	60
Чай	200	Компот	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Гречка с подливом	150	Суп молочный вермишелевый	250
Хлеб	20	Хлеб	20
Молоко	200	Чай	200
Печенье	20	Гренки	100
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Суп вермишель	250	Каша рисовая	150
Хлеб	20	Печенье	20
Чай	200	Кефир	100
Яблоко	50	Хлеб	20
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Каша молочная 5 злаков	200	Суп геркулесовый	250
Хлеб	20	Хлеб	20
Блины с творогом	50	Блины с творогом	100
Компот	200	Сок	200
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Суп рисовый	250	Рассольник	250
Печенье	20	Хлеб	20
Хлеб	20	Чай	200
Кисель	200	Духовая выпечка	50